



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله توچال	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	نیمه سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	شمال تهران	بلندی قله:	۳۹۶۴ متر
تاریخ برنامه:	پنج شنبه ۱۵ آبان ۹۹	شمار روز برنامه:	۱ روزه
مکان آغاز برنامه:	پارک جمشیدیه	ساعت آغاز برنامه:	۵:۳۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهنوردی مناسب ۲. بادگیر ضد آب/گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. کرم ضد آفتاب ۸. هدلامپ با باتری اضافه ۹. بطری آب یک و نیم لیتری ۱۰. غذای شخصی ۱۱. میوه و تنقلات ۱۲. باتوم کوهنوردی جفت ۱۳. طنابچه انفرادی ۱۴. کوله و روکش کوله ۱۵. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۶. کارت بیمه ورزشی سال ۹۹		
سرپرست:	افسانه عباسی	رایانامه:	Afsaneh.abasi2@gmail.com
سرپرست فنی:	مهدی چاوشی	رایانامه:	
گزارش نویس:	افسانه عباسی - عرفان گودرزی	رایانامه:	Erfangoodarzi1996@gmail.com
مسئول عکس:	حامد قاسمیان	مسئول مالی:	افسانه عباسی
مسئول جی پی اس:	افسانه عباسی	مسئول محیط زیست:	اکرم ملامحمدی
شمار و نام شرکت کنندگان:	۱۲ نفر: افسانه عباسی، اکرم ملامحمدی، حامد قاسمیان، مهدی چاوشی، محمد مظاهری، مصلح عبدالهادی، بهرام آزاد، احسان جعفری، الهام احمدلو، اعظم احمدلو، الهام رضوانی پور، عرفان گودرزی		

#### بخش سوم: زمانبندی برنامه

مدت زمان پیمایش شده:	۸ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> آشن <input type="checkbox"/> اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	۱- در پناهگاه آب موجود ۲- چشمه پیازچال
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل و کمی بادی



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

زمان	مکان	توضیحات
۵:۳۰-۵:۴۰	پارک جمشیدیه-حرکت	با ده دقیقه تاخیر حرکت کردیم
۶:۱۰ تا ۶:۲۰	معارفه	جدا شدن یکی از نفرات
۶:۴۵	ایستگاه ۳	استراحت به مدت ۵ دقیقه
۷:۲۵	پناهگاه - صبحانه-کلاس آموزشی	به مدت ۳۵ دقیقه
۸:۰۰	حرکت	
۸:۵۵	گردنه اسپیلت	به مدت ۱۰ دقیقه
۹:۳۵	چشمه پیازچال	به مدت ۱۰ دقیقه
۱۰:۴۰	گردنه لزون	به مدت ۱۰ دقیقه
۱۲:۰۵	توقف	به مدت ۱۰ دقیقه
۱۲:۴۵	قله توچال	به مدت ۲۰ دقیقه
۱۳:۰۵ تا ۱۳:۳۰	حرکت و رسیدن به تله کابین ایستگاه ۷	
۱۴:۳۰	خروجی تله کابین	پایان برنامه

زمان بندی انجام برنامه در این روز:

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

ساعت پنج و نیم صبح پنجشنبه بیشتر دوستان در پارک جمشیدیه آماده بودند و برای رسیدن باقی دوستان تقریباً ۱۰ دقیقه منتظر ماندیم. و پس از تعیین نفر جلو دار (حامد) و عقب دار (مصلح) در قالب صف منظم حرکت از پارک آغاز گردید هوا نیمه تاریک بود بعد از نیم ساعتی عقب دار و یکی از نفرات از تیم فاصله گرفتند که از فرصت ده دقیقه ای جهت معارفه استفاده کردیم و البته دوستان به علت ضعف جسمی و کم خوابی شب قبل از تیم جدا گردید با باقی نفرات و با یک استراحت تا پناهگاه ادامه دادیم. بعد از زمان صبحانه ده دقیقه ای در مورد نکاتی از حفظ محیط زیست گفته شد که البته فایل کامل آن به دوستان هم ارسال گردید.

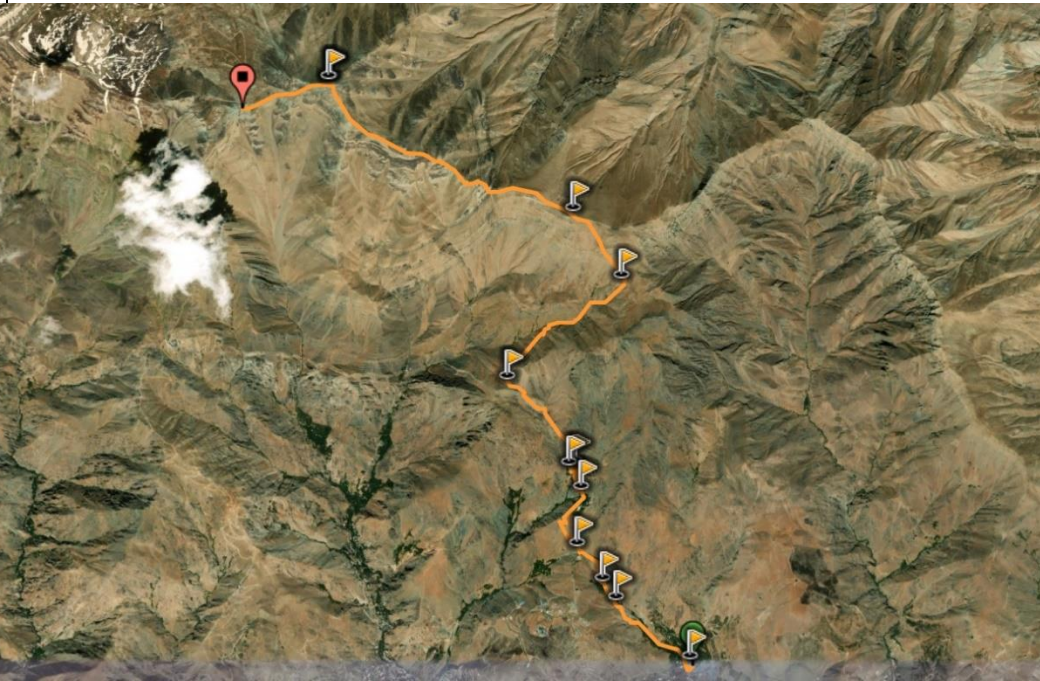
ساعت ۸ حرکت به سمت گردنه آغاز گردید و حدود یک ساعت بعد به گردنه رسیدیم و بعد از استراحت کوتاه از مسیر دره پیازچال در کمتر از چهل دقیقه به چشمه پیازچال رسیدیم. ضمن استراحت به سه نفر از دوستان به صلاح دید سرپرست پیشنهاد داده شد که به قله کلک چال صعود که در فاصله کمتر از نیم ساعت بود صعود کنند و یا بازگردند که تصمیم گرفتند بازگردند.

هشت نفر از دوستان به سمت قله لزون غربی و خط الراس شمالی توچال ادامه مسیر دادند که دارای شیب متوسطی است در کمتر از یک ساعت به گردنه لزون میرسیم و بعد از یک استراحت خوب و افزایش لباس گرم یا بادگیر با چشم اندازی از دماوند در دوردست تا توچال ادامه دادیم، قسمتی از مسیر از برف کمی پوشیده شده است. در نزدیکی شیب زیر قله اندکی استراحت و تیم با انرژی عالی ساعت ۱۲:۴۵ به قله میرسد. پس از استراحت مناسب به سمت ایستگاه هفت حرکت نمودیم. که با توجه به شرایط اجتماعی و وجود بیماری کرونا، روز پنجشنبه تله کابین بسیار خلوت بود و ما در حداقل زمان ممکن به ایستگاه یک توچال رسیدیم و با رعایت تمامی پروتک های بهداشتی از شروع تا پایان برنامه به خوبی اجرا گردید. برای بازگشت نیز با ماشین شخصی سه نفر از دوستان بازگشتیم.

مسافت طی شده حدود ۱۴ کیلومتر و افزایش ارتفاع ۲۲۰۰ می باشد، بنابراین داشتن آمادگی مناسب و توجه به شرایط هوایی پاییز الزامات شرکت در این برنامه بود. این برنامه با توجه به حضور حداکثری دوستان در دو سطح پیش بینی شده بود که اجرا گردید.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

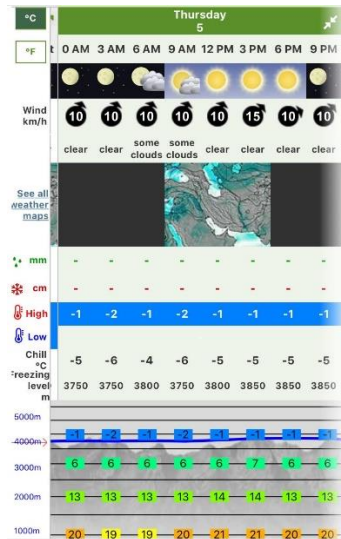
<p>رشته کوه توچال در شمال تهران واقع شده است. این رشته کوه از جنوب به شهر تهران و از شمال به روستاهای آهار، شکراب و شهرستانک مشرف است محدوده جغرافیایی ۳۶,۶۵'۴۹°۳۵" شمالی ۵۳,۵۴'۲۷°۵۱" شرقی</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>صعود به توچال از مسیرهای مختلفی امکان پذیر است. مهم ترین این مسیرها عبارتند از: دریوند، شیرپلا، سیاه سنگ، قلّه توچال بوستان جمشیدیه، پناهگاه کلک چال، دره پیازچال، قله لزون، قله توچال (مسیر این برنامه) ولنجک، ایستگاه پنجم، ایستگاه هفتم، قله توچال درکه، پناهگاه پلنگ چال، ایستگاه پنجم تله کابین، ایستگاه هفتم، قله توچال دارآباد، قله دارآباد، قله پیازچال، قله توچال دریوند، دوراهی اوسون، دره اوسون، جان پناه اسپیدکمر، ایستگاه هفتم، قله توچال (قدیمی ترین مسیر) از دامنه شمالی و از آهار و شکراب هم امکان صعود به توچال وجود دارد</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>به معنی چال آبگیر و دریاچه‌ی کوچک است. چون قله‌ی توچال در کنار دریاچه قرار دارد آن را بدین نام خوانده‌اند.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>پیست اسکی توچال، هتل توچال، تله کابین از ولنجک تا ایستگاه هفت</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>درختان مثمر منطقه عبارتند از: ازگیل وحشی، بادام کوهی، سیب وحشی، زالزالک، انواع درختان آلو و درختچه‌هایی مانند زرشک وحشی و تمشک.</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>گونه‌های جانوری منطقه به خاطر حضور زیاد گردشگران یا صید غیرمجاز در خطر انقراض قرار دارند. دیگر بندرت می توان پستاندارانی نظیر قوچ و میش، گرگ، روباه یا خرگوش را در این منطقه مشاهده کرد. پرندگانی همچون شاه بوف یا کبک دری که پرندهای متعلق به ارتفاعات ۲۰۰۰ متری است، بندرت در منطقه دیده می‌شود</p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>
<p>تمامی فصول</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>قسمتی از این مسیر - از دره پیازچال - برای صعود زمستانه مناسب نیست و خطر بهمن دارد بهتر است صعود به قله کلک چال و ادامه مسیر جلیگزین شود.</p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)</p>
<p>صبحانه، تنقلات، میوه، مایعات (آب، نوشیدنی گرم)</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p>محیط زیست و حفاظت از آن بسیار اهمیت دارد و حفاظت از آن شامل: صدمه زدن به پوشش های گیاهی، روشن نکردن آتش، هر گونه زباله و عدم ایجاد آلودگی صوتی است.</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>

<p>بعضی همنوردان تمایل داشتند در ادامه مسیر همراه باشند. گرم کردن و سرد کردن قبل و بعد برنامه</p>	<p>انتقادهای همنوردان در این برنامه:</p>
<p>آنتن دهی موبایل خطوط ایرانسل، همراه اول و رایتل در بیشتر مسیر وجود ندارد. در پناهگاه کلک چال و قله آنتن می باشد</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>
<p>خوب</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>
<p>خوب</p>	<p>یاری رسانی:</p>
<p>مسیر از پارک جمشیدیه تا ایستگاه هفت</p>	<p>عکس و کروکی مسیر:</p> 

<https://www.mountain-forecast.com/peaks/Tochal/forecasts/3964>

ساعت غروب آفتاب ۱۷:۰۵

ساعت طلوع آفتاب ۶:۳۰



تصویر سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:



